



unser gampern



**Eine glückliche Kindheit ist
eines der schönsten Geschenke,
die Eltern zu vergeben haben.**

**Bis 2022 soll ein neuer Kindergarten
in Gampern realisiert werden.**



Inhalt



4 Informationen aus Gampern

Von Bürgermeister Jürgen Lachinger



6 Gemeinderat setzt Schwerpunkte für 2021

Sitzungen vom 10.12.2020 und 28.01.2021



17 Volksschulkinder gestalten Gemeinde

Was können wir tun, um Gampern zu verbessern?



18 Gesunde Gemeinde

Die eigene psychische Widerstandskraft stärken



20 Tschempn Kids

Alleine ist man stark, gemeinsam unschlagbar!



22 Lockdown

in den Kinderbetreuungseinrichtungen

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Gemeindeamt Gampern,
Hauptstraße 14, A-4851 Gampern, Tel.: +43 7682 8045,
E-Mail: gemeinde@gampern.at

Redaktion: Kerstin Stockinger

Für den Inhalt verantwortlich: AL Christoph Stockinger, MBA

Bildnachweis: Gemeinde Gampern, iStock;

Verlagspostamt: 4870 Vöcklamarkt

Gestaltung: dreizueins, Vöcklabruck, www.dreizueins.co.at

Produktion: vöcklaDruck, Timelkam, www.voekladruck.at

Redaktionsschluss: Montag, 29. März 2021



mein Vorwort

Sehr geehrte Gampernerinnen!

Sehr geehrte Gamperner!

Liebe Jugend!

Zu Beginn dieses Vorwortes möchte ich mich bei allen Gampernerinnen und Gampernern recht herzlich für das Durchhaltevermögen bedanken! Ein ganz besonderer Dank gilt jedoch den Eltern, den Lehrerinnen und Lehrern und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kinderbetreuungseinrichtungen für ihr Engagement in den vergangenen 11 Monaten.

Besonders erfreulich ist, dass wir in der Gemeinde Gampern bereits im Jahr 2021 mit dem Bau des Kindergartens II und der Erweiterung der Krabbelstube beginnen können. Nur so ist es möglich, jedem Kind, welches einen Betreuungsplatz benötigt, auch einen bieten zu können. Die Krabbelstube soll am bestehenden Standort um eine Gruppe und einen Bewegungsraum, welcher auch als Gruppenraum umfunktioniert werden könnte, erweitert werden. Diese Erweiterung ergab sich aufgrund der immer steigenden Kinderzahlen. Die Erweiterung des Kindergartens wird am neuen Standort in der Gartenstraße errichtet. Hier werden 3 Gruppe der Gemeinde Gampern und eine heilpädagogische Gruppe der Lebenshilfe untergebracht. Somit wird die Expositur in der Volks-

schule aufgelöst und übersiedelt in den neuen Kindergarten. Der freie Platz in der Volksschule soll für die Ganztageschule und bei Bedarf als Klassenraum umfunktioniert werden.

Auch im Bereich der Sicherheit wird im Jahr 2021 einiges investiert. So erhalten alle 4 Feuerwehren eine neue Schutzausrüstung. Somit sollen die ehrenamtlichen Feuerwehrmänner und -frauen bei ihren Einsätzen noch mehr geschützt werden. Weiters wird das 15 Jahre alte Bergegerät der FF Gampern ausgetauscht. Auf diesem Wege möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen Mitgliedern der Feuerwehren in der Gemeinde Gampern für ihren Einsatz recht herzlich bedanken.

Auch bei allen Vereinen der Gemeinde Gampern möchte ich mich für ihre Disziplin und ihr Durchhaltevermögen bedanken. Ich freue mich schon jetzt auf die unzähligen Veranstaltungen und hoffe, dass diese auch stattfinden können.


Ihr Bürgermeister
Jürgen Lachinger



Informationen aus Gampern

Von Bürgermeister Jürgen Lachinger

Jubilare

Liebe Jubilare! Leider ist es aufgrund der aktuellen Situation nicht möglich euch persönlich zu gratulieren. Daher darf ich euch schon mal auf diesem Weg recht herzlich zu eurem runden oder halbrunden Geburtstag gratulieren. Da sich seit November 2020 einige Gratulationen angesammelt haben, werde ich euch, sobald es die Situation wieder zulässt gemeinsam einladen. Genauere Informationen und eine Einladung folgen natürlich per Post.

Straßenbau Betriebsbaugebiet Be One

Im Betriebsbaugebiet BeOne wird im Frühjahr 2021 die Infrastruktur fertiggestellt. Vor allem die Verbindungsstraße zur Firma Dynamics soll fertigasphaltiert werden. Zusätzlich wird auch der Löschteich im Bereich der Firma Dynamics errichtet.

Anrainerinformation Bau Kindergarten II

Besonders wichtig ist es mir, dass wir den Kindergarten

gemeinsam mit den Anrainern planen bzw. die Vorgangsweise abstimmen. Insbesondere bezüglich Zufahrt, bei der Beleuchtung, den Abständen zu den Grundgrenzen und bei der Entwässerung ist es mir ein Anliegen hier einen Weg einzuschlagen, der auch für die Nachbarn tragbar ist. Daher fand am Freitag, 29. Jänner eine Anrainerinformation für den Bau des Kindergarten II in der Gartenstraße statt. Bei dieser Zusammenkunft wurde der Plan präsentiert und gemeinsam konnten etwaige Bedenken oder Wünsche diskutiert werden. Ich erhoffe mir durch diese Vorgehensweise, dass der Bau und der anschließende Betrieb reibungslos funktionieren kann.



vlnr.: Am Sondenplatz in Rubensdorf - Amtsleiter Christoph Stockinger, RAG-CEO Markus Mitteregger, Bürgermeister Jürgen Lachinger

RAG Austria erweitert Forschungstätigkeiten am Standort Gampern

Erneuerbare Energie für den großen Energiebedarf im Winter zu speichern ist das Ziel der Projekte der RAG.

Derzeit plant die RAG Austria AG gemeinsam mit namhaften Partnern ein Forschungsprojekt mit der Bezeichnung "Underground Sun Storage 2030" in der Gemeinde Gampern. Dabei werden die Ergebnisse des Forschungsprojekts "Underground Sun Storage" in der Gemeinde Pilsbach genutzt. Bei ersten Gesprächen zwischen Bürgermeister Jürgen Lachinger, Amtsleiter Christoph Stockinger und RAG-CEO Markus Mitteregger wurde auch der künftige

Standort besucht. Die RAG kann für das Forschungsprojekt die bestehende Anlage „Rubensdorf I“ verwenden. Aufbauend auf die im Rahmen der Projekte "Underground Sun Storage" und "Underground Sun Conversion" gewonnenen Erkenntnisse wird die sichere, saisonale und großvolumige Speicherung von erneuerbarer Energie in Form von grünem Wasserstoff untersucht. Dabei soll bei einer Versuchsreihe an der Sonde Rubensdorf-002A reiner

Wasserstoff in die im Gewinnungsfeld "Rubensdorf I" gelegenen kohlenwasserstoffführenden geologischen Strukturen in saisonalen Zyklen eingebracht und wieder entnommen werden. Die RAG möchte damit die Eigenversorgung mit erneuerbarer Energie am Standort Puchkirchen ausbauen und sichern. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse können aber auch dazu dienen, gesicherte Aussagen über die Möglichkeit zu treffen, große Mengen an Wasserstoff

saisonal in anderen größeren ausgeförderten Gasfeldern zu lagern. Vorbehaltlich aller unterzeichneten Verträge planen wir den Projektstart Anfang des zweiten Quartals 2021.



www.rag-austria.at →



Gemeinderat setzt Schwerpunkte für 2021

Bericht von den Sitzungen am 10.12.2020
und am 28.01.2021

Kinderbetreuung und Bildung

2021 bis 2022 soll ein neuer Kindergarten im Ortszentrum errichtet und die bestehende Krabbelstube um 1 Gruppe erweitert werden. Die Aufträge für die Ausführungsplanung und die örtliche Bauaufsicht wurden im Gemeinderat vergeben. Mit dem Land Oberösterreich konnte für den

Kindergarten bereits eine Finanzierung aufgestellt werden. Die Rahmenbedingungen für die faktische Umsetzung wurden im Voranschlag 2021 und im Mittelfristigen Finanzplan geschaffen. In der Prioritätenreihung wurden diese Projekte auf Platz 1 und 2 gesetzt. Die Ausstattung der Volksschule mit Smartboards anstelle der herkömmlichen

Tafeln wird 2021 abgeschlossen. Somit können die Kinder in Gampern schon in jungen Jahren auf die digitale Zukunft perfekt vorbereitet werden. Weiterhin auf höchstem Niveau in Bezug auf Betreuungszeiten und -personal wird die Kinderbetreuung im Kindergarten und der Krabbelstube angeboten. Der Gemeinderat beschließt



Neuer Anbau beim Bauhof

sich auch weiterhin die Transportkosten (Bus und Begleitung) in der Höhe von € 45.000,- für den Kindergarten zu übernehmen.

Infrastruktur und Bau

Folgende laufende Projekte sind für 2021 geplant:

- Sanierung der Gemeindestraßen im gesamten Gemeindegebiet entsprechend dem Sanierungsprogramm
- Erweiterung der Infrastruktur (Kanal, Straße, Beleuchtung) im Gewerbe-park Be ONE
- Planung für die Erschließung von Baugründen
- Errichtung von einem Sozialraum beim Bauhof
- Abbruch des ehem. „Trausner-Hauses“ bei der Volksschule

Eröffnungsbilanz

Im Dezember hat der Gemeinderat die Eröffnungsbilanz

beschlossen. Ein Meilenstein in der Gemeindeverwaltung. Mit der Eröffnungsbilanz zum 1.1.2020 – ähnlich einer Bilanz in der Privatwirtschaft – wird das gesamte Gemeindevermögen (Anlage- und Umlaufvermögen) den Fremdmitteln gegenübergestellt. Die Differenz ist das Nettovermögen (= Eigenkapital) – Die Quote liegt in Gampern bei 73,2 %.

Damit wird im kommunalen Bereich erstmals offengelegt, welches Vermögen die Gemeinde Gampern zum Stichtag 1.1.2020 hat und welche Substanz sie erhalten muss. Es kann somit besser beurteilt werden, wie weit die Gemeinde mit ihren Investitionen und Instandhaltungen die Vermögenssubstanz erhalten kann. Weiters zeigt die Eröffnungsbilanz, wie die Gemeinde ihr Vermögen finanziert hat.

Das langfristige Gesamtvermögen der Gemeinde

Gampern beträgt € 44.678.349,31. Dazu kommt das kurzfristige Vermögen in Form von großteils Rücklagen in der Höhe von € 5.792.380,71.

Auf der Passiva Seite steht der Sonderposten der Investitionszuschüsse in der Höhe von € 13.976.428,22,

„Gampern verfügt über eine Eigenkapitalquote von 73,2 %“

welche die Gemeinde nicht belasten und im Gegenzug mit den Investitionen aufgelöst werden.

6,75 % vom Gesamtvermögen sind fremdfinanziert Als einzige langfristige Fremdmittel scheinen € 3.406.843,71 als Kanalbau-darlehen zum 01.01.2020 auf. Das entspricht 6,75 % vom Gesamtvermögen.

Ausgeglichene Gemeindefinanzen

Im kommenden Jahr, kann trotz sehr vieler negativer Vorzeichen, der Voranschlag ausgeglichen erstellt werden. Auch in den darauffolgenden Jahren bis 2025 rechnet man mit zumindest ausgeglichenen Budgets. Das wird im

Mittelfristigen Plan dargestellt. Die diesem Budget zu Grunde liegenden Gemeindegebühren können Sie auf der Homepage der Gemeinde einsehen. Ebenfalls beschlossen wurde der Fördererlass für Private und Vereine. Sämtliche Zuschüsse können aufrechterhalten werden – auch diese Zahlen flossen in den Voranschlag 2021 ein.



Die Gemeinde stattet die 4 Feuerwehren mit der erforderlichen Einsatzbekleidung und auch mit neuen Helmen aus. Insgesamt wird bei den Feuerwehren in der Gemeinde im Jahr 2021 zusätzlich € 51.785,10 investiert. Neben der Bekleidung wird die gesamte Funkanlage auf den neuesten Stand gebracht. Das 15 Jahre alte Bergegerät wird ausgetauscht und ein KHD-Lager im Bauhof eingerichtet.

Betrieb des 4kanters

Die Organisation des 4kanters (Veranstaltungen, Anmeldungen, etc.) erfolgt vorerst durch Mitarbeiter*innen am Gemeindeamt. Die Gebäudeverwaltung organisiert der Bauhof der Gemeinde. Somit sind kurze Wege und eine effektive Nutzung gewährleistet. Unterstützt wird die Arbeit durch eine sehr moderne Homepage (www.4kanter-gampern.at) bei der unter anderem automationsunterstützte Buchungen durchgeführt werden können.

Der Gemeinderat schafft im Voranschlag 2021 den dafür notwendigen finanziellen Rahmen. Möglich ist das alles nur, weil das Gebäude ohne Fremdmittel errichtet wurde und somit keine laufenden Belastungen getragen werden müssen.

Natur und Ökologie

- Förderung von PV-Anlagen, Solaranlagen und Wärmepumpen in Verbindung mit einer PV-Anlage
- Einbau von Holzheizungen (Pellets, Hackgut)

- Neue Förderung für das Anpflanzen von Sträuchern und Hecken zur Schaffung von Lebensräumen für Niederwild und Insekten (Artenschutz)
- Zuschuss für die Betreuung von Bienenstöcken
- Radwegenetzausbau für 2021 – 2025 im MFP
- Erhalt von mind. 87 % der Grün- und Waldflächen im Gemeindegebiet von Gampern
- Weitere E-Tankstellen beim neuen Kindergarten sind geplant.

Ehrenamt und Vereine

- Hohe Förderungen für die Vereine können aufrecht gehalten werden
- Schwerpunkt „Ausstattung der Feuerwehren“ im Jahr 2021 (Umbau Funk, Bergegerät, Reparatur Pumpe, Ankauf von neuen Helmen, etc.)
- Einbau eines KHD-Lagers im Bauhof

Soziales und Krankenhäuser

Für die angebotenen Sozialleistungen im Bezirk Vöckla-

bruck bezahlt die Gemeinde Gampern auf Grund Ihrer Finanzkraft jährlich € 1.128.000, -- pro Jahr. (SHV-Umlage). Für den Betrieb der Krankenhäuser muss sich Gampern mit € 854.000,-- beteiligen. Im Zug der Errichtung des neuen Kindergartens, wird auch eine heilpädagogische Kindergartengruppe für den Bezirk Vöcklabruck gebaut. Somit kann der Betrieb in Gampern ab 2022 von Att-nang nach Gampern übersiedeln.

Betriebe und Altstoffsammelzentrum

Mit der Firma Schwarzmayr wurde die Erweiterung am Standort mit einem Options- und Kaufvertrag vereinbart. Weiters beteiligt sich die Gemeinde Gampern am ASZ Seewalchen beim Grundankauf.

Digitalisierung und Bürgerservice

Aufrechterhaltung und Ausweitung des Angebotes an digitalem Bürgerservice. Neben den bereits gewohnten Möglichkeiten der Homepage, der digitalen Amtstafel am Ortsplatz, der Gemeindeapp „Gem2Go“ usw. wird ein

weiterer Schwerpunkt auf die sozialen Medien gesetzt. Mit über 500 Followern auf Instagram und über 600 bei Facebook haben wir mittlerweile eine sehr gute Reichweite. Ohne Einschränkung des Bürgerservices wird den Mitarbeitern am Gemeindeamt in einem festgesetztem Zeitrahmen Homeoffice angeboten. Durch die digitalisierten Bauakte kann seitens der Baubehörde in Zusammenarbeit mit dem Bauwerbern, den Planern, den notwendigen Behörden sehr rasch und unbürokratisch reagiert werden.

Bericht von
AL Christoph Stockinger

Die nächste öffentliche Gemeinderatssitzung findet am Donnerstag, den 25. März 2020 um 20:00 Uhr statt. Die Tagesordnung wird ca. 1 Woche vorher an der Amtstafel der Gemeinde Gampern angeschlagen und auf der Homepage der Gemeinde veröffentlicht.



www.gampern.at →



Heizkostenzuschuss 2020/21

Die Höhe des Heizkostenzuschusses beträgt €152,-

Die Antragsfrist läuft von 11. Jänner bis 23. April 2021. Der Antrag kann am Gemeindeamt gestellt werden, wobei für sämtliche Anträge die Einkommensverhältnisse des Jahres 2020 berücksichtigt werden. Der Heizkostenzuschuss ist wie in der Vergangenheit an eine „soziale Bedürftigkeit“ gebunden. Als „sozial bedürftig“ gelten laut Richtlinie all jene Personen, deren Haushaltseinkommen die Ausgleichszulagenrichtsätze nicht übersteigen. Als Einkommensgrenze kommen die Ausgleichszulagenrichtsätze für 2020 zur Anwendung.

Diese betragen:

- Alleinstehende 950,- Euro und für
- Ehepaare/Lebensgemeinschaften 1.500,- Euro (und je Kind 240,-).

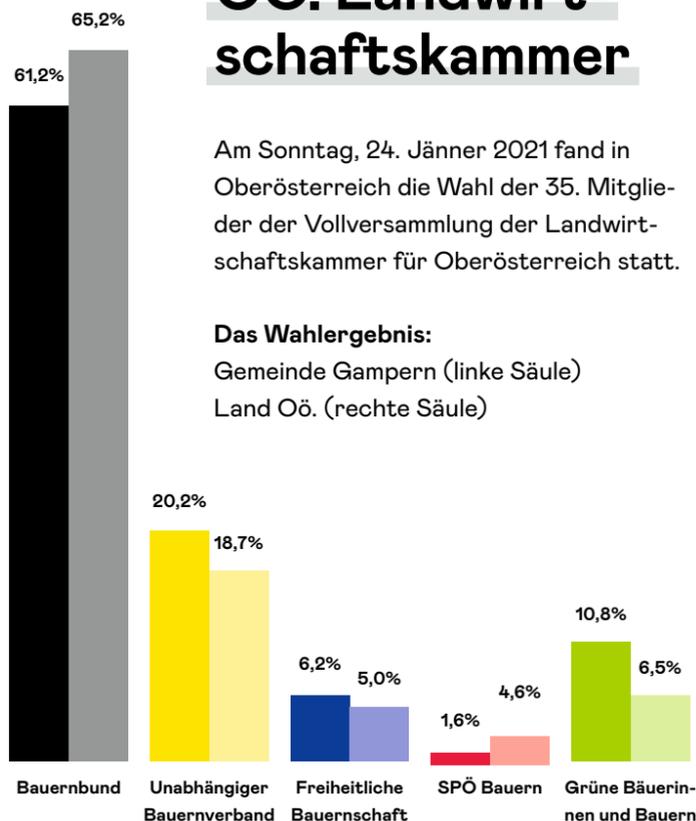
Nähere Informationen erhalten Sie am Gemeindeamt bei Kerstin Stockinger (07682/8045-17).



www.land-oberoesterreich.gv.at →



Wahl zur OÖ. Landwirtschaftskammer



Am Sonntag, 24. Jänner 2021 fand in Oberösterreich die Wahl der 35. Mitglieder der Vollversammlung der Landwirtschaftskammer für Oberösterreich statt.

Das Wahlergebnis:
Gemeinde Gampern (linke Säule)
Land Oö. (rechte Säule)

Neuer Mitarbeiter im Bauhof

Mit 1. Februar 2021 begann Martin Neuwirth aus Baumgating im Bauhof Gampern.

Martin ist gelernter Maler und arbeitete die letzten 10 Jahre im Wirtschaftshof der Stadt Gmunden. Er wird die Kollegen Christian Rieger, Wolfgang Lacher und Andreas Falkensteiner bei den Tätigkeiten im Bauhof unterstützen. Vor allem die Fertigstellung des Veranstaltungszentrums 4kanter, die neue Aufgabe als Wasserwart der WG Gampern und die unzähligen Projekte der Gemeinde Gampern waren der Grund für die Personal aufstockung im Bauhof.

Wir freuen uns dich im Team begrüßen zu dürfen und wünschen dir für deine Arbeit alles Gute.

Jugendseite

Förderungen für Studenten mit Hauptwohnsitz in Gampern und Jugendtaxi Gampern.

Öffi Ticket

Die Gemeinde Gampern fördert das ÖFFI- Ticket für Studenten bis zum 26. Lebensjahr, die Unis oder Fachhochschulen besuchen mit bis zu € 100,- pro Semester, maximal aber den Betrag des Tickets.

Voraussetzungen

- Diese Förderung gilt für Studenten die eine Uni oder Fachhochschule in Österreich besuchen und mit öffentlichen Verkehrsmitteln täglich am Studienort pendeln.
- Der Weg von Gampern zum Studienort wird nicht gefördert.
- Hauptwohnsitz in Gampern per 31.10. des betreffenden Studienjahres, ÖFFI- Ticket am Studienort in Österreich.
- Die Antragstellung muss schriftlich samt den erforderlichen Beilagen (Inspektionsbestätigung, Kaufnachweis eines Semestertickets) am Gemeindeamt erfolgen.
- Der schriftliche Antrag kann 1x jährlich für Herbst- und Sommersemester von 1. Mai bis



30. Juni am Gemeindeamt gestellt werden.

Das Antragsformular ist am Gemeindeamt oder online erhältlich (www.gampern.at, Bürgerservice, Formulare, allgemeiner Förderantrag der Gemeinde Gampern).

Jugendtaxi Gampern

Auch 2021 gibt es in Gampern wieder die „Taxigutschein- Aktion“ – seit Herbst 2020 läuft die Abwicklung ausschließlich über die 4you-Card App Jugendliche Gamperner/in-

nen bekommen halbjährlich 18 Taxi- Gutscheine zu je € 3,- von der Gemeinde Gampern als kleine Unterstützung für den sicheren Heimtransport von Festen, Partys usw. Die Taxigutscheine werden in der 4youCard App automatisch freigeschaltet. Anspruchsberechtigt sind Gamperner/innen im Alter von 16 bis zum vollendeten 20. Lebensjahr. Auch Lehrlinge, Studenten, Präsenz- u. Zivildienstler (bis 25 Jahre) erhalten die Gutscheine, wenn sie einen Ausweis vorlegen. Eine Auflistung der Taxi-

unternehmen, bei denen die Gutscheine eingelöst werden können, finden Sie in der App (Taxi Marek, Geschwentner, Pantina, usw) Weitere Informationen erhalten Sie am Gemeindeamt bei Frau Magdalena Mayr (07682/ 8045-16 oder mayr@gampern.at).



www.gampern.at →

Voi für los

Blutspendeaktion

Donnerstag, 22. April 2021 von 15.30 – 20.30
im Veranstaltungszentrum 4kanter



Die Gesunde Gemeinde sponsert wieder für alle Blutspender Getränke und Speisen! Blutspenden können alle gesunden Personen ab dem Alter von 18 Jahren im Abstand von 8 Wochen. Bitte bringen Sie einen amtlichen Lichtbildausweis oder Ihren Blutspendeausweis zur Blutspende mit. Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen Blutspende Hotline: 0800/190 190 bzw. per E-Mail spm@o.oteskreuz.at zur Verfügung.

Sperrmüllsammlung

Am Donnerstag, 15. April findet von 14.00 – 18.00 Uhr die Sperrmüllsammlung statt. ACHTUNG: es darf max. 2m² Altholz pro Haushalt abgegeben werden. Sollte jemand mehr haben, so ist die Übermenge wieder mitzunehmen!



Termine der Pfarre

Aufgrund der derzeitigen Situation und der ständigen Änderungen der Vorschriften, haben wir uns entschieden die Termine in der Gemeindezeitung nicht zu veröffentlichen. Alle aktuellen Termine findet ihr auf unserer Homepage, im Schaukasten und auf dem Messenzettel. Der Pfarrflohmarkt findet voraussichtlich von 10. – 11. April 2021 statt.



www.dioezese-linz.at/gampern →

Altkleidersammlung

Ablage der Alttextiliensäcke von 1. März 2021 bis 22. März 2021 möglich!

Auch heuer findet wieder eine Sammlung für Alttextilien durch die OÖ LAVU AG statt. Die zur Verfügung gestellten

Textiliensäcke (am Gemeindeamt erhältlich) sind nur für die Gemeindefammlung der OÖ LAVU AG zu verwenden! Den Textiliensack bitte gut verschließen und bei der Sammelstelle (Bauhof) abgeben!



BIBLIÖTHEKEN
Erlesen und erleben in Gampern

Wir haben hoffentlich wieder für Euch geöffnet!

Zahlreiche neue Medien wurden eingekauft und warten auf's „gelesen werden“.



Öffnungszeiten: Freitag von 18.00h – 19.00h,
Sonntag von 9.00h – 11.00h
Jeden 1. + 3. Mittwoch von 8.00h – 10.00h

Franzobel	Die Eroberung Amerikas
Toni Innauer	Die 12 Tiroler ...
Reinhold Bilgeri	Die Liebe im leisen Land
Thomas Stipsitz	Uhudler Verschwörung
Michelle Obama	Becoming: Meine Geschichte
Sandra Brown	Sein eisiges Herz
Hanni Münzer	Honigtot Bd. 1
Kristin Harmel	Das letzte Licht des Tages
J.K. Rowling	Der Ickabog



Es gibt natürlich auch neue Medien für Jugend und Kinder. Auf unserer Homepage kann das gesamte Medien-Sortiment angesehen werden. Auch die aktuellen Öffnungszeiten und Infos werden hier bekannt gegeben.

Das Bücherei-Team freut sich auf Euren Besuch!



www.biblioweb.at/gampern →



Gemüse-Reis-Laibchen mit Joghurt-Dip

(4 Portionen)

Zutaten:

150 g gekochter Vollkornreis (ca. 50 g roh)
1 Zwiebel fein gehackt
200 g Maiskörner
200 g Karotten, geschält und grob gerieben
200 g Lauch, in feine Ringe geschnitten
2 EL Vollkornmehl
2 EL geschroteter Leinsamen mit
4 EL Wasser gemischt
Salz, Pfeffer
Vollkornbrösel
1 EL Öl zum Bepinseln
250 g Joghurt 1 %
Curry, Paprikapulver, Salz, Pfeffer, Petersilie

Zubereitung:

Gemüse mit Reis vermischen. Mehl und Leinsamen-Mischung unterrühren und würzen. Soviel Brösel dazugeben bis sich die Masse gut formen lässt. Mit feuchten Händen Laibchen formen, auf ein mit Backtrennpapier belegtes Blech legen, mit Öl bepinseln und im Rohr bei ca. 180°C ca. 20 Minuten backen.

Schon gewusst? Leinsamen sind reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren und haben eine blutdrucksenkende Wirkung. Sie beeinflussen auch die Blutfettwerte positiv und wirken vorbeugend gegen Herz-Kreislauferkrankungen.

Geboren wurden

Wir begrüßen unsere neuen Gemeindeglieder

Im November

- Ehegatten Andrea und Jürgen Höftberger aus Baumgarting eine Carolina Isabel
- Ehegatten Sarah und Leonhard Holzmann aus Pöring eine Laura

Im Jänner

- Ehegatten Barbara und Ernst Wageneder aus Viehaus eine Marie

Geheiratet haben

Wir gratulieren recht herzlich

Im Jänner

- Frau Iuliia Vladimirovna Shklier und Herr Dirko Bergmann aus Witzling

Verstorben

Wir gedenken unserer lieben Verstorbenen

Im Jänner

- Frau Aloisia Zoister, Piesdorf im 93. Lebensjahr
- Frau OSR Maria Gebetsberger, Gampern (zuletzt wohnhaft im St. Klara-Heim Vöcklabruck), im 93. Lebensjahr

Im Februar

- Frau Ottilie Neudorfer, Genstetten (zuletzt wohnhaft im Seniorenheim Timelkam) im 94. Lebensjahr
- Frau Marianne Strobl, Fischhamering im 88. Lebensjahr

Vorstellung evangelische Pfarrerin Timelkam

Liebe Gampernerinnen und Gamperner!



Am 1. September 2020 war mein Dienstantritt im evangelischen Pfarramt der Gemeinde Timelkam (insgesamt ca. 740 Evangelische). Auch Gampern gehört zu meinem Gemeindegebiet. Am 15. November 2020 bin ich für meinen Dienst als Pfarrerin von Superintendent Dr. Gerold Lehner gesegnet worden. Ganz herzlich bedanken möchte ich mich in diesem Zusammen-

hang bei Herrn Bürgermeister Lachinger für die Grußworte und die Glück- und Segenswünsche zu meiner Amtseinführung!

Ich freue mich und bin gerne für euch da. Mails oder Anfragen an pfarrerin@evang-timelkam.at.

Alles Liebe,
Pfr.ⁱⁿ MMag.^a Petra Grünfelder



www.evang-timelkam.at →



Neue Praxis für Physiotherapie in Gampern

Mein Name ist Katharina Kneissl und seit Jänner darf ich das Ortsbild von Gampern mit meiner Praxis für Physiotherapie mitgestalten. Mit meiner Familie lebe ich seit drei Jahren in Gampern und nun freue ich mich sehr, auch mein Berufsleben in den Ort verlegen zu können. Seit 2009 bin ich als Physiotherapeutin tätig und konnte viele Erfahrungen sammeln, bevor ich mich 2016 dazu entschied, selbständig zu arbeiten. Nach mehreren "Zwischenstationen" habe ich nun hier in Gampern die Möglichkeit bekommen, in der ehemaligen Bücherei

eine optimale Physiotherapie-Praxis einzurichten. Als Physiotherapeutin nehme ich mir Zeit für all Ihre körperlichen Beschwerden. Sollte Ihr Krankheitsbild nicht in meinen Fachbereich fallen, können Sie sich dennoch mit mir in Verbindung setzen, da ich mit Kolleginnen und Kollegen aus den verschiedensten Bereichen sehr gut vernetzt bin. Spezialisiert habe ich mich auf die Bereiche Gynäkologie und Urologie: vor allem mit Beschwerden des Beckenbodens, wie Organsenkungen, Problemen mit der Kontinenz, Beschwerden in der Schwangerschaft und nach

der Geburt oder vor gynäkologischen und urologischen Operationen, wie z.B. Prostata- oder Gebärmutterentfernungen, sind Sie bei mir herzlich willkommen! Cranio Sacrale Therapie, Rückbildungskurse und Mama- Baby- Yoga zähle ich zu meinen Angeboten. Sobald es möglich ist, werde ich auch Kurse unter Einhaltung aller Hygienemaßnahmen anbieten! Genauere Informationen und Termine können gerne auf meiner Homepage www.physio-kneissl.at eingeholt werden. Ich freue mich schon jetzt darauf, Sie bald in meiner



Praxis begrüßen zu dürfen! Ihre Katharina Kneissl

Hauptstraße 18
4851 Gampern
T. 0676/78 399 52
E. office@physio-kneissl.at



www.physio-kneissl.at →

Anzeige

Salz Kammergut Gemüsebox

**REGIONALITÄT
FRISCHE
GESCHMACK
GENUSS**

Zustellung vor Ihre Haustüre

**Salzammergut
Gemüsebox** Tel. 0660-2101203
salzammergut@gemuesebox.at

Frisches, heimisches Gemüse direkt vor Ihre Haustüre

Frisch geerntetes, regionales und saisonales Gemüse direkt vor Ihre Haustüre – die Salzammergut Gemüsebox macht's möglich. In die Box kommt ausschließlich saisonales Gemüse, das nach dem Prinzip des naturnahen Anbaus zu 100 % auf heimischem Boden gewachsen ist. Die Gemüseproduzenten Lisa und Stefan Moritz vom Meindlhof in Schlatt bei Schwanestadt legen ihr Augenmerk besonders auf die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit, da dies ein nachhaltiges, umweltschonendes Wirtschaften ermöglicht. Unsere Kunden haben die Möglichkeit, aus drei Boxengrößen auszuwählen, deren Inhalt wöchentlich variiert. Außerdem gibt es die Möglichkeit, jede Woche verschiedene regionale Zusatzangebote wie Honig, Apfelsaft, Erdbeeren, Marillen, Zwetschken, Essig, Rapsöl uvm. zu bestellen. Wir freuen uns auf Sie.

www.salzammergut.gemuesebox.at

Fitness@home – im Wohnzimmer zur Bestform

Die Corona-Krise änderte für alle von uns das alltäglich „normale“ Leben. Betroffen davon sind auch unsere Bewegungsgewohnheiten. War es früher oft der Sport in der Gruppe, so ist es momentan vermehrt die Bewegung alleine.



Der Antrieb durch Trainingspartner und Freunde fehlt größtenteils. Jetzt ist es umso wichtiger, sich selbst zu ausreichend Bewegung zu motivieren.

Passendes Home-training für jeden Typ

Die Palette reicht von Pilates über Yoga bis hin zu klassischen Ganzkörperübungen mit einfachen Geräten oder

dem eigenen Körpergewicht. Für jeden Typ gibt es passende Übungen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es besteht keine Ansteckungsgefahr und man ist zeitlich flexibel. Ganz wichtig bei allen Übungen die Sie zu Hause machen ist, dass Sie im schmerzfreien Bereich trainieren. Mach Sie die Übungen langsam – nur so bemerken Sie rechtzeitig etwaige Schmerzen.

• **Eigengewichtsübungen:**

Mit dem eigenen Körpergewicht lässt sich unsere gesamte Muskulatur trainieren. Wer sich regelmäßig zwei- bis dreimal pro Woche Zeit für eine Übungsreihe Sit-ups, Kniebeugen, Liegestütz & Co nimmt, wird schon nach kurzer Zeit Verbesserungen im Alltag merken.

• **Einfache Hilfsmittel** wie Wasserflaschen, Rucksack und Besenstiel bzw. Kleingeräte wie Hanteln, Thera-

bänder oder Schlingentrainer eignen sich bestens für ein Ganzkörpertraining in den eigenen vier Wänden und sorgen für genügend Abwechslung.

• Nützen Sie **digitale Unterstützung**. Mit der richtigen Anleitung gelingt das Sportprogramm leichter! Übungen werden im TV, auf verschiedenen Online Plattformen oder mittels Handy-App verständlich vorgestellt. Es gibt meistens auch verschiedene Angebote für alle Altersgruppen.

Falls Sie jetzt das Gefühl haben, etwas falsch zu machen, oder Sie Ihr Training komplexer und individueller gestalten möchten, besteht die Möglichkeit sich eine/n Sportwissenschaftler/in oder eine/n Personal Trainer/in zu gönnen. Auch der Besuch eines Fitnessstudios mit sportwissenschaftlicher bzw. medizinischer Betreuung ist ratsam.

"Volksschulkinder gestalten Gemeinde mit"

Unter diesem Motto arbeiten die Kinder der Volksschule Gampern bereits seit Oktober 2020 an einer zentralen Frage: "Was können wir tun, um unsere Umgebung zu verbessern?"

Das Projekt Kinder.Leben.Zukunft ist eine Initiative, die das Interesse und Zugehörigkeitsgefühl der Kinder zu ihrem Ort fördert und ihnen die Möglichkeit gibt, in ihrer Gemeinde eine präzise Stimme zu haben, sich aktiv an der Entwicklung der Region zu beteiligen und Ideen vorzuschlagen.

In den Projekttreffen, die vor Ort in der Schule und seit dem Lockdown auch digital stattfinden, haben die Kinder mit großer Freude und Energie durch spielerische und reflektierende Aktivitäten verschiedene Themen von gemeinschaftlichem Interesse diskutiert. Die Kinder erzählten dabei von ihrem All-

tag, ihren Lieblingsorten und Beschäftigungen außerhalb der Schulzeiten. Sie sprachen über ihre Wohlfühlorte, aber auch über für Kinder gefährliche oder unangenehme Orte. Gemeinsam wurde so eine „emotionale Landkarte“ von Gampern erstellt und in virtuellen Kinderkonferenzen die für sie wichtigsten Themen herausgearbeitet. Soviel vorweg: Besonders auffallend ist war, wie naturverbunden die Kinder sind und welch großes Thema der starke Verkehr auf den Straßen in Gampern für sie ist. Diese Anliegen werden der

Ausgangspunkt für ein geplantes Kinderforum sein, in dem alle Gedanken und Meinungen der Kinder der Gemeindevertretung, den Lehrerinnen und der Elternvertretung persönlich vorgestellt werden.

Das Projekt „Kinder.Leben.Zukunft in Gampern“ ist ein innovatives Agenda-Modellprojekt von OÖ und wird von Musikpädagogen William Castrión und Regionalmanagerin Julia Soriat in Zusammenarbeit mit dem Lehrerinnenteam der Volksschule umgesetzt. Es wird aus den Mitteln des Landes OÖ gefördert.

Gefördert aus Mitteln des Landes Oberösterreich





Die eigene psychische Widerstandskraft stärken

Die Corona-Krise stellt uns alle vor große Herausforderungen. Für viele von uns ist diese Situation mit Ängsten und Unsicherheiten verbunden, da auch Maßnahmen immer wieder neu angepasst werden müssen.

Gerade jetzt ist es deshalb sehr wichtig, die eigene psychische Widerstandskraft zu stärken und Ressourcen zu mobilisieren.

Tipps und Anregungen

- Erinnern Sie sich bewusst an Ihre **eigenen Stärken** und daran, wie Sie frühere Krisen und Herausforderungen bewältigt haben.
- Sorgen Sie für **Sicherheit und Kontrolle**. Strukturieren Sie Ihren Alltag. Planen Sie beängstigende Situationen vorab und/oder holen Sie sich Unterstützung, wenn nötig. Routinen geben zusätzlich Sicherheit.
- **Sorgen Sie für sich** durch Entspannung und ausreichend Schlaf. Achten Sie auf ausgewogene Ernährung und auf ausreichend Bewegung. Tauschen Sie sich regelmäßig mit Ihrem sozialen Umfeld aus und

lassen Sie Genuss, Spaß und Freude nicht zu kurz kommen. So können Sie inneren Anspannungen vorbeugen.

- **Alle Gefühle sind erlaubt!** Seien Sie nachsichtig mit sich selbst und Ihren Mitmenschen. Sorgen Sie für Rückzugsmöglichkeiten und Abstand, sollten Konfliktherde entstehen.
- **Soziale Verpflichtungen** können überfordern. Achten Sie auf Ihre Bedürfnisse und sagen Sie ruhig auch einmal „nein“.
- Sprechen Sie konkret an, wenn Sie sich unwohl fühlen oder sorgen Sie, falls nötig, für zusätzliche Schutzmaßnahmen.
- Finden Sie einen **gesunden Umgang mit (sozialen) Medien** und versuchen Sie sich abzugrenzen. Seien Sie ruhig auch einmal offline.
- **Auch Ihre Kinder können**

mit Unsicherheiten konfrontiert sein. Nehmen Sie diese ernst und schenken Sie Ihren Kindern die nötige Zuwendung. Rituale sorgen bei jüngeren Kindern für Stabilität. Jugendliche brauchen den Austausch mit Freundinnen und Freunden. Wenn persönliche Treffen nicht möglich sind, benötigt es vielleicht einen guten Kompromiss bezüglich der Nutzung von sozialen Medien.

Es ist wichtig, sich zu fragen „Was kann ich konkret tun?“. Vielleicht ist es auch notwendig, dass Sie sich Unterstützung holen. Wenden Sie sich an Psychologinnen/Psychologen oder Ärztinnen/Ärzte – vor allem wenn Sie Panikattacken, Schlafstörungen oder depressive Verstimmungen haben. Sie werden damit nicht alleine gelassen!

Alleine ist man stark, gemeinsam unschlagbar!

Nach einer langen Zwangspause startete die Tschempnerkids Family im Herbst 2020 wieder mit allen Chören und Tanzgruppen unter Einhaltung der vorgeschriebenen Covid-19 Maßnahmen in das 20. Vereinsjahr!

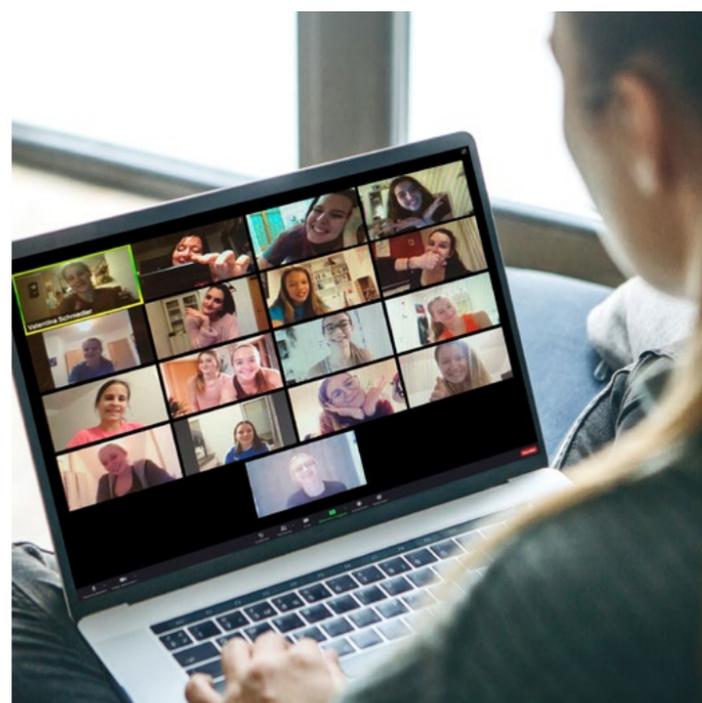
Auf Grund der strengen Vorschriften wurden die meisten Tanzstunden im großen Kultursaal des neuen Veranstaltungszentrums "4Kanter" abgehalten. Dennoch freut sich der Verein über die neuen Vereinsräume, die aber vorerst nur für kleinere Gruppen genutzt werden konnten.

Bei den Chören lief es "mit Abstand" sehr gut! Im Tanzsaal der Tschempnerkids konnte die Abstandsregel der Sitzplätze perfekt eingehalten werden und in mehreren kurzen Pausen wurde durch die Tür zum Innenhof Frischluft hereingelassen! Nach 8 Monaten Singpause war die Freude am gemeinsamen Singen spürbar groß! Leider mussten bereits ab November wegen des erneuten Lockdowns alle Angebote praktisch auf Eis gelegt werden.

Die Trainerinnen der Tanzgruppen sowie die Chorleiterinnen versuchen seither mit wöchentlichen virtuellen Angeboten mit den ver-

schiedenen Gruppierungen Kontakt zu halten. Neben verschiedenen Zoom Meetings zum Austauschen oder für Online-Trainingsstunden gibt es auch spielerische Herausforderungen, um den Kids etwas Abwechslung in den „Lockdown-Alltag“ zu bringen.

Die Meisterschaftsgruppe "Starcrobatics" trainiert schon seit dem Sommer fleißig an einer neuen Choreographie. Natürlich wird auch hier zur Zeit ausschließlich zuhause und kontaktlos geübt. Unter diesen Bedingungen wird nicht nur von den Starcrobatics viel abverlangt, sondern auch von den Tänzerinnen unserer Showtanzgruppe "Dance Art Project", die ihre Choreographien digital im Einzeltraining daheim einstudieren und üben. Während das Vereinsleben zwangsweise im „Social Distancing“ ausharrt, haben die Tschempnerkids im 4Kanter ein Zeichen der Zusammengehörigkeit gesetzt! Zahlreiche, von den Kids



gestaltete Hände zieren die Glaswand am Hintereingang - „voneinander getrennt - und doch miteinander verbunden“ bestärkt uns alle, weiterzumachen.

In den Tagen vor Weihnachten folgten über 200 Kids unserer Einladung und jeder einzelne durfte sich, unter den vorgeschriebenen Sicherheitsmaßnahmen ein kleines Geschenk bei uns im

4Kanter abholen. Die Freude, die Mädels und Buben wiederzusehen, war ungemein groß! Viele geplante Projekte im Jubiläumsjahr konnten nicht verwirklicht werden. Die Hoffnung, alles nach zu holen, bleibt bestehen. Mit viel Geduld warten wir auf die Rückkehr in den normalen Alltag, frei nach dem Motto: „Heute ist nicht alle Tage, wir kommen wieder, keine Frage!“



Das Hundeleben in Gampern

Die Gemeinde Gampern weist darauf hin, dass jeder Hundehalter verpflichtet ist, den Auslauf seines Hundes auf ein fremdes Grundstück zu verhindern und die hinterlassenen Exkremamente zu beseitigen.

Es wird daher ersucht, auf ein gutes nachbarschaftliches Zusammenleben zwischen den Bewohnern der Gemeinde zu achten. Aufgrund der hohen Kinderanzahlen in der Gemeinde wird um vermehrte Aufmerksamkeit im Ortsgebiet und bei Kindern gebeten.

Die Gemeinde Gampern möchten nochmals auf die wichtigsten Punkte des Oö. Hundehaltergesetzes aufmerksam machen.

- Hunde müssen an öffentlichen Orten und im Ortsgebiet an die Leine.
- Leinen- und Maulkorbpflicht besteht u.a. in Schulen, Kindergärten, Badeanlagen, Einkaufsz-

tren, auf gekennzeichneten Kinderspielplätzen, sowie bei größeren Menschenansammlungen

- Wer einen Hund führt, muss die Exkremamente des Hundes, welche dieser an öffentlichen Orten und im Ortsgebiet hinterlassen hat, unverzüglich beseitigen und entsorgen.

Sollten die Bestimmungen des Oö Hundehaltergesetzes nicht eingehalten werden, kann die Gemeinde die Hundehaltung untersagen.

Meldepflichten des Hundehalters ...

Wer einen über zwölf Wochen alten Hund hält, hat

dies binnen drei Tagen der Hauptwohnsitzgemeinde zu melden. Dabei sind der Sachkundenachweis, der Nachweis der bestehenden Haftpflichtversicherung und die Mikrochipnummer vorzulegen. Die Hundeabgabe (40€) ist jährlich zu entrichten und der Hund muss mit einer Hundemarke der Gemeinde Gampern gekennzeichnet sein. Auch die Beendigung des Haltens ist innerhalb einer Woche der Gemeinde zu melden.

87.600 Hundekotbeutel in der Gemeinde Gampern

Rechnet man, dass ein Hund mindestens ein bis zwei Ver-

dauungsspaziergänge pro Tag macht, kommen pro Jahr und Hund mehrere hundert Plastiktüten zusammen. Für umweltbewusste Mitmenschen und Tierliebhaber ist der Gebrauch von Plastiktüten ein Ärgernis, da diese bis zu 450 Jahre benötigen, bis sie vollständig abgebaut sind. Der Umwelt zuliebe setzt die Gemeinde Gampern seit dem Jahr 2019 auf biologisch abbaubare Hundekotbeutel. 13 öffentliche Spender befüllen die Bauhofmitarbeiter regelmäßig mit den „Gackerl-Sackerln“. Wer will, kann sich im Gemeindeamt zusätzlich welche abholen.

Lockdown in den Kinderbetreuungseinrichtungen

Seit Beginn der Pandemie stehen wir Leiterinnen großen Herausforderungen gegenüber und unsere Aufgaben haben sich verändert.



Die aktuellen Teams vom Kindergarten (links) und Krabbelstube

Gemeinsam mit unserem Team schaffen wir einen Spagat zwischen den ständig neuen Vorgaben, Maßnahmen, Verordnungen und Richtlinien seitens des Landes und des Bildungsministeriums und ermöglichen individuelle und flexible Möglichkeiten der Betreuung für die Familien in Gampern. Obwohl wir mit täglich neuen Herausforderungen konfrontiert werden, bieten wir den Kindern ein Stück Unbeschwertheit und den Familien einen geregelten Tagesablauf

in dieser schwierigen Zeit. Während der Zeit des Lockdowns werden, wie vom Bildungsministerium vorgegeben, die Kinder in ihren Stammgruppen betreut, damit eine Durchmischung vermieden wird. Auch der Busbetrieb im Kindergarten findet aus diesem Grund nicht statt. Um die Betreuung in jeder einzelnen Gruppe ermöglichen zu können, bedarf das hoher Flexibilität des gesamten Betreuungsteams und ständig wechselnde Dienst-

pläne. Um Menschenansammlungen auch beim Bringen und Abholen zu vermeiden, hat sich jedes Haus ein praktisches Konzept überlegt. In Zeiten der Verunsicherung ist es uns als Ansprechpersonen der Einrichtungen wichtig, für die Familien und unsere Mitarbeiterinnen da zu sein, und wir wünschen uns bald in einen normalen und uns lieb gewonnenen Alltag mit den Kindern zurückkehren zu können.



Loipenbetreuung

Seit einigen Jahren gibt es bezüglich der Loipenbetreuung in Timelkam und Gampern eine Zusammenarbeit.

Die Kosten für die Wartung und Instandhaltung der Gerätschaften werden von den beiden Gemeinden gemeinsam getragen. Die örtlich ansässigen Vereine, der ASKÖ ATSV Timelkam und die Union Gampern, organisieren mit ehrenamtlichen Mitarbeitern die operative Umsetzung. Die Loipenbetreuer beider Vereine stehen über soziale Medien in Kontakt, um Informationen über den Zustand der Loipen, die Wettervorhersagen und die Einteilung der Fahrten auszutauschen. Die Erfahrungen aus dieser Kooperation sind nach einigen Jahren durchaus positiv und deshalb gehen wir davon aus, dass es auch in Zukunft so bleiben wird.

Gerade in dieser schwierigen Zeit einer weltweiten Pandemie erscheint es uns wichtig, möglichst viele Loipen zu präparieren. Viele Anfragen bestätigen uns auch in dieser Hinsicht, dass diese Tätigkeit nicht nur von vielen gewünscht wird, sondern auch von der Wichtigkeit dieser Maßnahmen. Natürlich sind wir auf das Wetter angewiesen und beobachten deshalb die Vorhersagen



vlnr.: Walter Reiter, Günther Gamsjäger, Ernst Kalleitner, Manfred Habring und Siegfried Brandstetter. Nicht am Bild: Ing. Alfred Seyringer

ständig, damit wir auch bereit sind, wenn es so weit ist. Da es aber nicht immer ausreichend Schnee gibt bzw. dieser regional sehr unterschiedlich hoch liegt, können optimale Verhältnisse nicht immer garantiert werden. Aktuell beträgt die Schneelage zwischen 15 und 40 cm innerhalb weniger Kilometer. Daher kann man sich vorstellen, dass es nicht leicht ist, die Präparation entsprechend zu organisieren. Wir, die Betreuer der Langlaufloipen in unseren Gemeindegebieten, wünschen allen Langläuferinnen und Langläufern jedenfalls viele schöne Stunden bei der Bewegung in der freien Natur.






BASAR

Alles für das Kind

SA 6. MÄRZ 2021

Veranstaltungszentrum 4kanter - 9 bis 12 Uhr

Verkauf von Spielzeug, Kinderbücher, Kindersportartikel, Kinderbekleidung und vieles mehr...

kleine Imbisse, Kuchen, Kaffee und andere Getränke



Verkäufer für Kinderartikel können bis 26. Februar 2021 einen Tisch reservieren. Pro Tisch fällt eine Gebühr von € 5,00 an.
Anmeldung und Info: Fr. Gramlinger: 07682/8045-24 oder unter gramlinger@gampern.at



IHR VERSICHERUNGSMAKLER DIE BESTE VERSICHERUNG

Mitglied der hvm GRUPPE

CF Versicherungsbüro
Hauptstraße 18
4851 Gampern
gampern@hvm.at
0664 252 90 49

- Versicherungen
- Vorsorge
- Finanzierung
- Bausparen

BERATEN. VERGLEICHEN. VERBESSERN.

Historische Ansichten aus Gampern



Die beiden Bilder zeigen jeweils die freiwillige Feuerwehr Baumgarting. Das alte Foto entstand 1950 bei der Fahnenweihe.

Fahnenweihe 1950



Gruppenbild aus dem Jahr 2014